

PŘÍBALOVÁ INFORMACE PRO PACIENTA NA OBALU

NÁZEV LÉČIVÉHO PŘÍPRAVKU

Projímavá čajová směs

Léčivý čaj

Perorální podání

SLOŽENÍ

Jeden nálevový sáček (1,5 g) obsahuje: *Sennae folium* (sennový list) 750 mg, *Menthae piperitae herba* (nať máty peprné) 300 mg, *Foeniculi dulcis fructus* (plod fenyklu obecného sladkého) 150 mg, *Liquiritiae radix* (lékořicový kořen) 150 mg, *Millefolii herba* (řebříčková nať) 150 mg.

POUŽITÍ

Rostlinný léčivý přípravek určený pro krátkodobou léčbu funkční zácpy.

Přípravek má mírné protizánětlivé účinky a působí proti nadýmání.

Přípravek mohou užívat dospívající od 12 let a dospělí.

PŘÍPRAVA A DÁVKOVÁNÍ

1 nálevový sáček se přelije ¼ l vroucí vody, nechá se 15 min vyluhovat. Nesmí se vařit. Čaj se pije vlažný, neslazený, 1x denně nejlépe na noc. Většinou postačí podávat čaj dvakrát až třikrát týdně.

Nálev se připravuje vždy čerstvý, bezprostředně před použitím. Účinek nastává za 8 až 12 hodin.

Přípravek je určen pouze ke krátkodobému užívání, po dobu nejdéle jednoho až dvou týdnů.

Pokud u Vás příznaky onemocnění při používání rostlinného přípravku přetrvávají, poradte se s lékařem. Bez porady s lékařem přípravek užívejte nejdéle 1 - 2 týdny.

KONTRAINDIKACE

Přípravek neužívejte při precitlivělosti na léčivé látky přípravku. Neužívejte při precitlivělosti na rostliny z čeledi miříkovitých (např. anýz, kmín, celer, koriandr, kopr), na menthol nebo anethol.

Dále neužívejte při neprůchodnosti a/nebo ochablosti či zúžení střev, průjmových onemocněních, náhlých příhodách břišních, zánětu slepého střeva, zánětlivých onemocněních střev (např. Crohnova choroba, ulcerózní kolitida – zánět tlustého střeva doprovázený tvorbou vředů), bolestech břicha neznámého původu, ztrátách tekutin a úbytku elektrolytů.

Léčivý čaj není určen dětem do 12 let.

NEŽÁDOUCÍ ÚČINKY

Jen velmi zřídka může přípravek vyvolat reakce z precitlivělosti (svědění, kopřivka, zarudnutí pokožky).

Přípravek může vyvolat křečovitě bolesti břicha a vodnatou stolicí, zejména u pacientů s dráždivým tračníkem. Tyto příznaky se však také projevují při předávkování. V těchto případech je nutné snížit dávku.

Při dlouhodobém užívání nebo při užívání vyšších než doporučených dávek se objevují průjmy, které vedou k nadměrné ztrátě vody a minerálů (zejména draslíku), což může způsobit např. oběhové nebo srdeční poruchy. Také se může objevit albumin (krevní bílkovina) a krev v moči.

V průběhu užívání přípravku může dojít ke změně barvy moči (žluté nebo červenohnědé zbarvení, závislé na hodnotě pH), které však není klinicky významné.

Dlouhodobé podávání může vyvolat pigmentaci (zbarvení) střevní sliznice (pseudomelanosis coli), která spontánně vymizí po vysazení přípravku.

Hlášení nežádoucích účinků

Pokud se u Vás vyskytne kterýkoli z nežádoucích účinků, sdělte to svému lékaři nebo lékárníkovi. Stejně postupujte v případě jakýchkoli nežádoucích účinků, které nejsou uvedeny v této příbalové informaci.

Nežádoucí účinky můžete hlásit také přímo na adresu:

Státní ústav pro kontrolu léčiv, Šrobárova 48, 100 41, Praha 10, webové stránky:

www.sukl.cz/nahlasit-nezadouci-ucinek.

Nahlášením nežádoucího účinku můžete přispět k získání více informací o bezpečnosti tohoto přípravku.

INTERAKCE

Dlouhodobé užívání přípravku snižuje hladinu draslíku v krvi, což může zvyšovat účinek srdečních glykosidů (léky užívané u srdečního selhání) a ovlivnit účinek antiarytmik (léků užívaných při poruchách srdečního rytmu).

Při současném užívání adrenokortikoidů (hormony kůry nadledvin), diuretik (léky zvyšující tvorbu a vylučování moči) nebo lékořice se může zvýšit tato nerovnováha elektrolytů. Případný negativní vliv lékořice obsažené v přípravku lze potlačit zvýšeným příjmem draslíku. Současné podávání Projímací čajové směsi s těmito přípravky předem konzultujte s lékařem.

UPOZORNĚNÍ

Pokud je u Vás nezbytné užívat laxativum (projímadlo) každý den, vyhledejte lékaře, neboť je nezbytné vyšetřit příčinu zácpy. Je třeba se vyhnout dlouhodobému užívání projímací, protože užívání po dobu delší, než jej doporučeno, může vést k poruše funkce střev a k závislosti na projímadlech.

U pacientů s onemocněním ledvin může podávání přípravku způsobit nerovnováhu hladiny elektrolytů, užívání čaje proto konzultujte s lékařem.

Pokud užíváte srdeční glykosidy (digoxin), antiarytmika (léky proti poruchám srdečního rytmu; např. amiodaron, verapamil apod.), diuretika, adrenokortikoidy nebo přípravky obsahující lékořici, poraďte se s lékařem dříve, než začnete užívat Projímací čajovou směs.

Jestliže trpíte chronickou zácpou nebo jinými nediagnostikovanými zažívacími obtížemi (např. bolesti břicha, nevolnost, zvracení), poraďte se s lékařem, neboť tyto příznaky mohou být známkou závažných zdravotních potíží (neprůchodnosti střev).

Přípravek je vhodné užívat, pouze pokud není možné dosáhnout zlepšení obtíží změnou životního stylu (změna stravovacích návyků, tzn. příjem většího množství vlákniny a tekutin; zvýšení tělesného pohybu) nebo podáváním objemových projímadel.

Pacientům trpícím inkontinencí (neschopnost udržet stolici) je nutné častěji vyměňovat hygienické vložky, aby nedocházelo k nadměrnému kontaktu pokožky se stolicí.

Přípravek byste neměl(a) užívat, pokud trpíte gastroezofageálním refluxem (návrat žaludečního obsahu zpět do jícnu, projevující se pálením žáhy), neboť Vaše potíže mohou zesílit.

Při žlučových kamenech a jiných onemocněních žlučových cest konzultujte nejprve používání přípravku s lékařem.

V období těhotenství a kojení se nedoporučuje čaj užívat.

Nepoužívejte tento přípravek po uplynutí doby použitelnosti uvedené na obalu za „Použitelné do“. Nepoužitelné léčivo vraťte do lékárny.

UCHOVÁVÁNÍ

Uchovávejte mimo dohled a dosah dětí. Uchovávejte při teplotě do 25 °C. Uchovávejte v původním obalu, aby byl přípravek chráněn před vlhkostí.

VELIKOST BALENÍ

30 g, 20 nálevových sáčků á 1,5 g s PP přebalem i bez přebalu

22,5 g, 15 nálevových sáčků á 1,5 g s PP přebalem

15 g, 10 nálevových sáčků á 1,5 g s PP přebalem

REGISTRAČNÍ ČÍSLO

94/855/97-C

Č. ŠARŽE

POUŽITELNÉ DO

DRŽITEL ROZHODNUTÍ O REGISTRACI A VÝROBCE

Megafyt Pharma s. r. o., U Elektrárny 516, 252 46 Vrané nad Vltavou, Česká republika

INFORMACE V BRAILLOVĚ PÍSMU NA OBALU

Projímavá čajová směs

DATUM POSLEDNÍ REVIZE TEXTU

24.8.2016